



# *¿Quién soy?*

6 SEMANAS PARA EDIFICAR TU  
**IDENTIDAD Y AMOR PROPIO**

ESTE LIBRO PERTENECE A

---

Copyright © 2022 | MERI CONTRERAS

# CONTENIDO

---



Una nota de la Pastora Meri.....03

## Tema 1:

¿Quién soy? El largo camino de la  
identidad..... 06

## Tema 2:

¿Dónde encuentro mi identidad?..... 14

## Tema 3:

¿Quién es mi Padre?.....25

## Tema 4:

¿Tengo misión y propósito?.....32

## Tema 5:

Me eligió a mí ¡un camino diferente!...39

## Tema 6:

Siempre vuelvo a la fuente.....46

Acerca de la autora.....55

## UNA NOTA DE LA PASTORA MERI

---

Te doy la bienvenida al estudio: ¿Quién Soy?, estoy muy emocionada de que estés aquí.

Gran parte del desarrollo de una persona se basa en saber quién es. Poder conocerse a sí misma es un paso vital para ver con claridad en el espejo su verdadero reflejo.

No puedo esperar a que leas este libro, creo fervientemente que Dios hablará a tu corazón específicamente para esta temporada que estás viviendo.

Este es un estudio corto de seis semanas, en las que podrás edificar tu identidad y amor propio. Aunque puedes hacerlo por tu cuenta, es mejor experimentarlo con amigos, cada experiencia compartida en la Reunión de Amigos te alimentará y enriquecerá sin lugar a dudas.

Entonces, ¿cómo aprovechar al máximo este estudio?

- Toma un tiempo en la semana para leer el estudio, hazlo previo a tu Reunión de Amigos. Reflexiona, piensa y responde para ti mismo el contenido. Toma notas de lo más resaltante que Dios te hable y que haya tocado tu vida.
- Asiste a tu Reunión de Amigos listo para discutir lo que Dios te ha estado hablando.

No hay nada más reconfortante que darte cuenta de que no estás solo en tus dudas, luchas e inseguridades.

Estoy orando por ti para que mientras lees este libro escuches a Dios hablar sobre tus situaciones específicas de identidad y autoestima. Dios siempre te está hablando: eres tú quien puede reservar tiempo en medio de tus ocupaciones para sintonizar tus oídos con su voz.

¿Tienes disposición? ¿Deseas recibir la identidad y estima de Dios? ¡Hagámoslo!

Con Amor,  
Meri



# ¿Quién soy?

6 SEMANAS PARA EDIFICAR TU  
IDENTIDAD Y AMOR PROPIO

## Tema 1

### ¿ QUIÉN SOY ?

EL LARGO CAMINO DE  
LA IDENTIDAD

## ¿QUIÉN SOY?

En la sala de parto en medio del bullicio se escucha un sonido mucho más agudo que no se puede ignorar, para los obstetras es parecido a otros, pero para el Padre celestial es único, es el sonido del primer llanto de un hermoso recién nacido. Aún su madre tendrá que aprender a comprenderlo y a conocerlo, sin embargo Dios ya lo conoce por completo desde la eternidad.

**“Tus ojos vieron mi embrión, Y en Tu libro se escribieron todos los días que me fueron dados, Cuando no existía ni uno solo de ellos.”**

**Salmos 139:16 NBLA**

**«Antes de darte la vida, ya te había yo escogido; antes de que nacieras, ya te había yo apartado; te había destinado a ser profeta de las naciones.»**

**Jeremías 1:5 DHH**

Volvamos a la sala de parto; mientras limpian a ese bebé recién nacido, su mente y alma son lienzos en blancos esperando a ser pintados, escritos, sellados e interpretados.

Ese bebé ha nacido con dos grandes y vitales necesidades: la primera, física, de ser alimentado; la segunda, mental y emocional, de ser definido, de saber quién

es, de conocer porqué es especial, de entender qué lo hace único y necesario en este mundo en donde acaba de nacer.

Dicha necesidad emocional y mental, de no ser respondida o de ser respondida erróneamente, puede desnutrirlo en su identidad y autoestima, tanto como la falta de alimento puede desnutrirlo físicamente.

## **¿Te has sentido desnutrido en tu identidad y autoestima?**

Físicamente se está desnutrido cuando por mala ingestión o absorción de nutrientes o por una dieta inapropiada, se llega a un estado enfermizo, causado por la asimilación deficiente de alimentos por el organismo.

Recientemente, leí un artículo acerca de la desnutrición emocional infantil, en donde la psicólogo enseñaba los efectos de las carencias emocionales, relacionales y afectivas en los niños, privados de una sana nutrición en estas áreas por parte de sus padres y cuidadores. También, advertía el artículo, como dicha falta de nutrición podía impactarlos en su vida como adultos, resultando en baja autoestima, desconfianza, inseguridad y falta de empatía hacia sus semejantes; estas son algunas de las secuelas de una profunda desnutrición por falta de identidad y una sana autoestima.

## ¿Cómo recibimos identidad?

La identidad personal es el conjunto de características propias de una persona y la concepción que tiene de sí misma, asimismo, la identidad personal le permite por un lado, diferenciarse del resto de personas y por otro le ofrece la posibilidad de pertenecer a un grupo o colectivo. La identidad brinda a cada persona el marco para comprender su lugar único y especial.

La falta de identidad o identidad incorrecta, crea una distorsión en la percepción de la persona acerca de sí misma, quien llega a ser incapaz de reconocer su cualidad de única, genuina, especial e importante, bien sea, minimizando su valor hasta sentirse insignificante o maximizando su valor, hasta centrarse únicamente en sí misma; en ambos casos, se generan en la persona muchas aflicciones emocionales, mentales, afectivas y relacionales.

A medida que crecemos empezamos a alimentar nuestra identidad de quienes nos rodean, en especial de las figuras paternas, cuidadores y maestros, de las palabras que nos dicen y de los sistemas de creencias que nos enseñan. Estamos hambrientos de recibir el alimento que necesitamos para saber quienes somos, cuál es nuestro lugar y cuál es nuestro valor. Nuestra alma y espíritu están necesitados de crecer y avanzar hacia nuestro propósito marcado por Dios en la eternidad y para ello necesitamos este vital alimento de

identidad.

Recordé la alegoría que hace el siguiente texto bíblico referente a la necesidad de alimento físico como de alimento espiritual y emocional para poder vivir:

**“Él respondió y dijo: Escrito está: No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.”**

**Mateo 4:4 RVR1960**

En algunos casos, el hambre por la palabra que sale de la boca de Dios se disfraza de inseguridad, en otros de atrevimiento, en algunos de sumisión y en otros de rebelión. Lo común en todos es estar hambrientos al extremo de desnutrición por conseguir un sentido, una guía, aprobación e identidad, ¿y esto por qué? Porque no estamos diseñados para vivir sin las palabras de identidad y afecto de aquel que nos llamó a existir.

A continuación quiero que puedas reflexionar en estas preguntas privadas:

- ¿Conoces quién eres?
- ¿Tienes la convicción de que eres especial y único?
- ¿Tienes baja autoestima?
- ¿Desconfías de ti y de tu prójimo?
- ¿Sufres de inseguridad?
- ¿Te cuesta tener empatía hacia tus semejantes?

- ¿Sientes que tus problemas son más grandes que tus capacidades?
- ¿Sueles actuar sumisamente ante el conflicto y la adversidad?
- ¿Sueles revelarte y agredir ante el conflicto y la adversidad?

Encontrar la identidad ha sido un largo camino en todos tus años de vida, mucho del dolor, la confusión, la desesperanza, la desvalorización y la falta de confianza están ancladas a las creencias erróneas en tu identidad.

Te doy la bienvenida a estas semanas, en donde replantarás tu vida y cosmovisión personal, fundamentándote en fuertes columnas que sólo Dios puede brindarte.

La próxima semana conocerás donde encontrar tu identidad.

## ORACIÓN

A continuación, te dejo esta hermosa oración, hazla en voz alta y deja fluir tu corazón en medio de ella:

Amado Dios, sé que oíste mi llanto al nacer y ya nos conocíamos antes de estar en este cuerpo, quiero pedirte que así como me mandaste a la tierra como una hoja limpia en donde escribir, puedas limpiarme mental y emocionalmente de todas las creencias erróneas y limitantes que me han impedido conocerte y conocerme a mí como me

creaste originalmente.

Te pido que me guíes en estas semanas para encontrar mi identidad y tener una fuerte autoestima afianzada en ti. Guarda mi vida de toda maquinación y plan del mal que quiera impedir que yo reciba todo lo que me darás semana tras semana en esta lectura y reflexión.

Se tú Señor, transformándome y guiándome, quiero volver a ti, quiero volver a mi diseño original en ti.

Todo esto te lo pido en el poderoso nombre de Jesús, amén.

## **ACTIVIDAD DE EDIFICACIÓN**

Semana a semana, tendrás sencillas pero poderosas actividades que te harán avanzar en la edificación de tu identidad y amor propio.

A continuación, te dejo unas declaraciones que podrás hacer por los próximos siete días. Hazlas en voz alta al principio del día y repítelas en tu mente constantemente durante el día, ello te ayudará a cambiar de perspectiva y a empezar a tener identidad en tu caminar diario:

Día 1: Soy la magnífica creación de Dios desde la eternidad.

Día 2: No soy casualidad, he sido creado por Dios con un propósito.

Día 3: La palabra de Dios es mi alimento y pan de vida.

Día 4: Renuncio a las falsas creencias acerca de Dios. Él es bueno y perfecto.

Día 5: Renuncio a las falsas creencias acerca de mí, soy valioso.

Día 6: Decido renovar mi mente y cambiar mi vida.

Día 7: Todo lo puedo en Cristo quien me da la fuerza.

# ¿Quién soy?

6 SEMANAS PARA EDIFICAR TU  
IDENTIDAD Y AMOR PROPIO

## Tema 2

**¿DÓNDE  
ENCUENTRO MI  
IDENTIDAD?**

## ¿DÓNDE ENCUENTRO MI IDENTIDAD?

**“El barco quedó atrapado por la tempestad y no podía hacerle frente al viento, así que nos dejamos llevar a la deriva...**

**Como pasaron muchos días sin que aparecieran ni el sol ni las estrellas, y la tempestad seguía arreciando, perdimos al fin toda esperanza de salvarnos”**

**Hechos 27:15,20 NVI**

Una vida con una identidad difusa llega a ser como un barco en medio de una tormenta sin orientación ni rumbo, que va perdiendo día a día la esperanza de salvarse.

Para los antiguos navegantes ver el sol y las estrellas durante sus viajes era la forma que tenían para guiarse, luego vino la invención de la brújula, hasta los actuales y modernos GPS que los ayudan a orientarse de acuerdo a su rumbo.

Nosotros, tal como los navegantes, necesitamos de una guía clara en nuestra identidad que nos permita saber quiénes somos, dónde estamos y hacia dónde vamos, carecer de esto, estar confundidos y manipulados al respecto, es un gran peligro para nuestras vidas.

Cuando buscamos nuestra identidad en los lugares erróneos nuestra vida toma rumbos de pérdida y dolor, de engaño y mentira.

Quiero contarte la historia de cuatro personas que tomaron su identidad en lugares equivocados y sus resultados.

## **1. José, identidad en los sueños, dones y favores**

La Historia de este caballero soñador se encuentra a partir de Genesis 37, te invito a leerla.

José tuvo dos sueños, en uno de ellos era el jefe de sus hermanos mayores y en el otro el jefe de sus padres, al menos, esta fue la interpretación que lograron ellos concluir.

Tenía una túnica o manto de colores que le había regalado su padre Jacob. Siendo solo un joven de diecisiete años ya se había engraido por causa de la preferencia de su padre y la creencia de que en sus sueños era superior.

Tal como José, hay personas que tienen sueños, de los cuales toman su identidad, se sienten grandes y poderosas porque tienen una visión superior.

También nos cuenta la biblia que José pasó de ser vendido como esclavo por sus hermanos, a estar preso, para luego convertirse en el principal asesor del faraón en Egipto. José entendió que su valor no estaba en los sueños de superioridad sino en su capacidad de entender el lenguaje de los cielos para servir a otros.

José pasó de encontrar su identidad en sus sueños, dones y favores, a entender que su identidad estaba en el mismo Dios, quien se los dió para servir, administrar y salvar.

## **2. David, identidad en la aceptación**

David era aquel valiente cuidador de ovejas de la casa de su padre, a quien recordamos por haber vencido al gigante Goliat propinándole una piedra en la frente y cortando su cabeza. Siendo muy joven se convirtió en el predilecto de las noticias de Israel cada vez que salía a la guerra y traía grandes victorias para el reino.

Aquel David a duras penas había encontrado un lugar fuera de su casa paterna, en el campo, con las ovejas, sabemos por la historia que cuando el profeta Samuel fue a ungir y nombrar al próximo Rey de Israel en casa de Isai su padre, no convocaron a David, no era el predilecto de la familia, ni siquiera contaba con su afecto.

A veces, el no tener la aceptación de los más cercanos, a quienes amamos y admiramos, nos hace hambrientos de ella. Aún cuando David gozaba de una hermosa relación con Dios, el área de la aceptación todavía estaba buscando un lugar en una casa, en una mesa o tal vez en un palacio.

**“Sin embargo, un espíritu maligno de parte del Señor se apoderó de Saúl. Estaba sentado en el palacio, con una lanza en la mano. Mientras David tocaba el arpa, intentó clavarlo en la pared con la lanza, pero David esquivó el golpe de Saúl, de modo que la lanza quedó clavada en la pared. Esa misma noche David se dio a la fuga”**

**1 Samuel 19:9 NVI**

En el texto anterior, vemos a David en otra posición, ya no está en el campo, ahora está en el palacio del rey, pero no está como rey, está como un sirviente y como un soldado. El rey Saúl tiene muchos celos de David porque este goza de popularidad en Israel, ya ha amenazado su vida con matarlo y casi logra su objetivo.

Me pregunto: ¿por qué David está en un lugar donde claramente no es valorado? ¿qué espera conseguir del rey Saúl? Y se me ocurre una palabra “aceptación”, tal como David, podemos estar buscando desesperadamente nuestra identidad en que una autoridad o en que alguien importante para nosotros nos acepte.

Así como David casi consiguió la muerte física, nosotros podemos encontrar la muerte emocional cuando ponemos nuestra identidad a expensas de la aceptación de alguien más.

David se convirtió en un errante, logró crecer y madurar, hizo un primer ejército con personas quebradas que logró restaurar

y también él fue restaurado, conociendo a Dios como su única fuente de aceptación.

A su tiempo David reinó en Israel y terminó sus días en bendición, buena vejez y lleno de días.

### **3. Salomón, identidad en sabiduría, conocimiento, placeres, riquezas y estatus**

A menudo podemos pensar que las personas muy sabias, que tienen gran cantidad de conocimiento, riquezas y estatus, son seguras de sí mismas y tienen una sólida identidad. Lo anterior, el propio Salomón, el hombre más rico y sabio de la tierra, lo ha desmentido.

#### **Identidad en la sabiduría y conocimiento**

**“Me dije: «A ver, soy más sabio que todos los reyes que gobernaron Jerusalén antes que yo. Tengo más sabiduría y conocimiento que cualquiera de ellos». Así que me dispuse a aprender de todo: desde la sabiduría hasta la locura y la insensatez; pero descubrí por experiencia que procurar esas cosas es como perseguir el viento. Cuanta más sabiduría tengo, mayor es mi desconsuelo; aumentar el conocimiento solo trae más dolor.”**

**Eclesiastés 1:16-18 NTV**

No es malo saber, estudiar y conocer, lo negativo es buscar identidad en la acumulación de sabiduría; el mismo Salomón, cuya virtud primera fue su sin igual sabiduría, nos deja claro que en su sedienta búsqueda de saber, quedó adolorido y perdido en medio de su propio mar de conocimientos.

## Identidad en los placeres

“Me dije: «Vamos, probemos los placeres. ¡Busquemos “las cosas buenas” de la vida!»; pero descubrí que eso también carecía de sentido. Entonces dije: «La risa es tonta. ¿De qué sirve andar en busca de placeres?». Después de pensarlo bien, decidí alegrarme con vino. Y mientras seguía buscando sabiduría, me aferré a la insensatez. Así traté de experimentar la única felicidad que la mayoría de la gente encuentra en su corto paso por este mundo.”

Eclesiastés 2:1-3 NTV

“Y tuvo setecientas mujeres reinas, y trescientas concubinas; y sus mujeres torcieron su corazón.”

1 Reyes 11:3 RVA 2015

Salomón certificó que refugiarse en el placer como fuente de identidad te deja vacío, allí tampoco encontró la fuente de su plenitud, teniendo todos los deleites a su favor y mil mujeres legales, su corazón y vida se volvieron cada día más vacíos, hasta el punto de sentir que toda su vida era vanidad, necedad y sinsentido.

## Identidad en las riquezas y estatus

“También traté de encontrar sentido a la vida edificándome enormes mansiones y plantando hermosos viñedos. Hice jardines y parques, y los llené con toda clase de árboles frutales. Construí represas para juntar agua con la cual regar todos mis huertos florecientes. Compré esclavos y esclavas, y otros nacieron en mi propiedad. También tuve enormes manadas y rebaños, más que cualquiera de los reyes que vivieron en Jerusalén antes que yo. Junté grandes cantidades de plata y de oro, el tesoro de muchos reyes y provincias. Contraté cantores estupendos, tanto hombres como mujeres, y tuve muchas concubinas hermosas. ¡Tuve todo lo que un hombre puede desear! De modo que me hice más poderoso que todos los que vivieron en Jerusalén antes que yo, y mi sabiduría nunca me falló.”

**Todo lo que quise lo hice mío; no me negué ningún placer. Hasta descubrí que me daba gran satisfacción trabajar mucho, la recompensa de toda mi labor; pero al observar todo lo que había logrado con tanto esfuerzo, vi que nada tenía sentido; era como perseguir el viento. No había absolutamente nada que valiera la pena en ninguna parte."**

**Eclesiastés 2: 4-11 NTV**

Salomón disfrutó de una inmensa riqueza, de estatus y de todo tipo de renombre en su época, aún hoy es recordado como el hombre más rico del mundo. Contó con su propia banda de músicos, hizo jardines y parques exóticos, poseyó gran cantidad de ganado, construyó mansiones impresionantes, todo lo que quiso lo tuvo, sin embargo, nada de lo anterior sació su identidad, en su lugar tal como leímos declaró que: "No había absolutamente nada que valiera la pena en ninguna parte"

**Eclesiastés 2:11 NTV**

Muchos de nosotros perseguimos o soñamos con hacer, poseer, tener, acumular, mostrar y disfrutar, al respecto, Salomón nos deja una gran lección, demostrándonos que sin la identidad en Dios vivimos neciamente.

Desgraciadamente, Salomón terminó su vida sirviendo a dioses extraños, con un profundo sinsentido, olvidando al Dios que amó su padre David y que le dió toda su sabiduría y riquezas, acabó viviendo perdidamente.

#### 4. Mujer Samaritana, identidad en las relaciones de pareja

**“porque has tenido cinco maridos, y el que ahora tienes no es tu marido. Es cierto lo que has dicho” Juan 4:18 RVR1960**

Gran parte de la búsqueda de identidad es el anhelo de ser amados, valorados y tener un lugar especial en la vida y sentimientos de alguien más.

La mujer samaritana de la que nos relata la biblia, no nos dice su nombre, para que cualquiera que ha estado en búsqueda del amor pueda identificarse con ella.

Esta mujer ya iba por su sexta relación de pareja pero aún caminaba sola, cuando Jesús la encuentra estaba ella en las calurosas horas de la tarde buscando agua en el pozo, pero no había un hombre a su lado para ayudarla, estaba acompañada pero aún estaba sola, buscando saciar la sed de su identidad en el amor de un hombre, pero ese “amor” eran apenas gotas en medio de un árido desierto.

La verdad es que nuestro corazón tiene una inmensa sed de identidad y de ser amado. Tal como Jesús le ofreció el agua a la samaritana, nos ofrece hoy la única fuente de agua viva que puede saciarnos y cambiar nuestra inmensa sequía en pastos verdes llenos de vida, cuando Jesús nos da de su fuente de amor e identidad, no solo seremos llenos sino que esta fuente brotará de

nosotros como un manantial para bendecir a otras vidas que han estado sedientas y en sequía.

**“—Todo el que beba de esta agua volverá a tener sed —respondió Jesús—, pero el que beba del agua que yo le daré no volverá a tener sed jamás, sino que dentro de él esa agua se convertirá en un manantial del que brotará vida eterna.”**

**Juan 4:13-14 NVI**

## **ORACIÓN**

En este momento de conexión con Dios te invito a orar en voz alta y con toda tu entrega:

Padre celestial, entiendo que he buscado mi fuente de identidad en los lugares equivocados y que en esa búsqueda he quedado con más vacío y sequía.

Hoy vengo a ti a pedirte que seas mi fuente de identidad, de riqueza, de paz, de amor, de llenura, de bendición y de todo lo que mi vida necesita para avanzar y despegar. Llena mis vacíos, guíame a esos hermosos lugares de deleite y de aguas de vida que tienes para saciarme.

Quiero entregarte mi vida, corazón y voluntad para que hagas de mí una nueva persona conforme a tu diseño y para tu gran propósito. Te amo Dios. En el nombre de Jesús, amén.

## **ACTIVIDAD DE EDIFICACIÓN**

Quiero invitarte a preguntarte: ¿cuáles son las principales fuentes de identidad erróneas que has tenido en tu vida? (Selecciona)

- ( ) Identidad en los sueños, dones y favores, tal como José.
- ( ) Identidad en la aceptación, tal como David.
- ( ) Identidad en sabiduría, conocimiento, placeres, riquezas y estatus, tal como Salomón.
- ( ) Identidad en las relaciones de pareja, tal como la mujer samaritana.

Luego que identifiques tus fuentes erróneas de identidad, dedícate en la semana a releer la parte de este tema que habla de la misma. Toma nota de los aspectos en los que debes trabajar y compártelo con tu líder espiritual, pídele guía para poder avanzar en ello.

# ¿Quién soy?

6 SEMANAS PARA EDIFICAR TU  
IDENTIDAD Y AMOR PROPIO

## Tema 3

**¿ QUIÉN ES MI  
PADRE?**

### ¿QUIÉN ES MI PADRE?

La historia de la humanidad con Dios es una historia de amor, es la historia de un Dios que nos creó a su imagen y semejanza, pero que cuyo mayor anhelo era tenernos como sus hijos amados.

Cuando el hombre pecó, debió ser desterrado del huerto para que su pecado no se eternizara de llegar a comer del árbol de la vida. De allí brotó la orfandad, el corazón del hombre necesitó identidad, necesitó ser hijo de su creador.

#### ¿Qué consecuencias tiene la orfandad emocional?

Es una sensación dolorosa el saber que nuestros padres viven y que no contamos para nada con ellos, o que simplemente no los tenemos en nuestras vidas. Nuestro sentido de pertenencia y de seguridad sencillamente no existe y eso nos hace ir por la vida inseguros e incompletos.

Se vive una soledad interior difícil de describir, es como si trajéramos un vacío que a toda costa necesitaríamos colmar y que generalmente lo llenamos con las fuentes erróneas de identidad tal como aprendimos en el tema anterior.

Un corazón perdido y huérfano, en breve se vuelve un corazón torcido que busca saciar su necesidad en las vanidades de la mente y en los placeres de la carne, perdiendo su

dignidad de ser eterno y de pertenecer a Dios.

Asimismo, nosotros sin saberlo, necesitamos identidad, sabernos amados, sentirnos especiales y ser hijos. Ante esta carencia Dios no nos ha dejado sin respuesta, antes bien, nos ha entregado un tesoro.

**“Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna.”  
Juan 3:16 NVI**

**“Todos ustedes son hijos de Dios mediante la fe en Cristo Jesús.”  
Gálatas 3:26 NVI**

Los textos bíblicos antes mencionados, nos anuncian nuestra salvación de la muerte, el acceso a la vida eterna y el pertenecer a la familia de Dios siendo sus hijos por la fe en Jesús.

Antes de aceptar a Jesús como mi único Señor, salvador y como ¡el Amor de mi vida! Tuve varias disputas al respecto de que Jesús fuera el único hijo de Dios, simplemente no lo entendía, yo siempre llamé a Dios papá y literalmente me preguntaba: si Jesús es el único hijo de Dios, ¿qué soy yo entonces? ¿hija de un árbol? Puede parecer gracioso u ofensivo, pero en realidad yo ignoraba mi propia orfandad.

Quiero poder explicarte lo anteriormente dicho de la siguiente manera:

Cuando Dios nos creó en el huerto, nos hizo con sus manos, a su imagen y semejanza, cuando algo es creado por nuestras manos es nuestra creación, pero solo es nuestro hijo o hija quien ha nacido de nosotros o ha sido engendrado por nosotros, llevando así nuestra genética e identidad.

Jesús permanecía con Dios en el cielo y luego Dios lo engendró en María, siendo así Jesús el primer ser humano con la genética e identidad del Padre y por lo tanto, el único Hijo de Dios. Sin embargo, el plan de Dios no era tener un hijo único sino un hijo primogénito, hermano mayor de muchos otros hijos.

Al aceptar a Jesús como nuestro Señor y Salvador, renacemos con su naturaleza, y recibimos directamente la adopción del Padre por medio de Cristo, esto es a lo que yo llamo la transmisión genética de Cristo hacia nosotros.

**“Y ustedes no recibieron un espíritu que de nuevo los esclavice al miedo, sino el Espíritu que los adopta como hijos y les permite clamar: «¡Abba! ¡Padre!»”**

**Romanos 8:15 NVI**

Cuando recibimos a Jesús, con Él recibimos el Espíritu de adopción de Dios, el cual es la garantía de que somos hijos amados, valiosos, cuidados, especiales y llenos por Dios.

El Espíritu de adopción es la identidad que

necesitamos para vivir con un autoestima basada en el valor que Dios nos da, dicho valor es el de Cristo y el de su preciosa sangre divina con la cual nos redimió.

La identidad y adopción de Dios nos libra de esos temores que nos anuncian finales terribles, que nos hacen temer a la soledad, que nos hacen sentir perdidos, que nos dicen que no lo lograremos, que nos gritan que no tenemos lo necesario y que nos intimidan diciéndonos que es muy difícil para nosotros.

Ante todo temor la palabra nos dice que podemos clamar, que podemos gritar, que podemos declarar: «¡Abba! ¡Padre!», sí, podemos en cualquier situación y adversidad decirle a Dios: "Padre, Papito, ayúdame", podemos ser sus hijos pequeños o esos hijos adultos que a veces se sienten indefensos y con temor, pero que ya no son esclavos porque su papá los ha liberado.

Podemos tener la certeza de que Dios no es como algunos padres terrenales que fallan, porque cuando Él quiso adoptarnos entregó a su hermoso unigénito, lo más bello ypreciado del cielo lo dió por ti y por mí, nosotros somos lo máspreciado para Él en la tierra.

Dios es el Padre que nos da la identidad de hijos, nos da la garantía de tener un lugar en los cielos y la victoria en la tierra. Aunque muchas voces y situaciones se levanten para decirte que no vales, que no

mereces, que no eres nadie; la voz del Padre te declara hoy y cada día las mismas palabras que le dijo a su primogénito Jesucristo:

**“Y una voz del cielo decía: «Este es mi HIJO amado; estoy muy complacido con él».**

**Mateo 3:17 NVI**

## ORACIÓN

Padre Celestial, recibo de ti tu genética divina y recibo mi identidad de saberme tu hijo. Renuncio a toda orfandad en mis emociones y mente, recibiendo el Espíritu de adopción, por el cual puedo decirte Papá y llamarte mi Padre. Todo vacío que haya arrastrado por desconocer tu paternidad y la obra de Jesús en mi vida es lleno ahora por tu plenitud.

A ti Jesucristo quiero agradecerte por salvarme y porque gracias a tu sacrificio hoy tengo un lugar en el cielo y en la familia de Dios, gracias por ser el mejor hermano mayor que podría desear y soñar. Te pido que me guíes a tener el estima que tuviste y la identidad de hijo que te caracterizó al andar en la tierra, enséñame a llegar a nuestro Padre y a tener una fuerte identidad en Él.

Te amo Padre y te amo Jesús. Amén.

## **ACTIVIDAD DE EDIFICACIÓN**

Selecciona de los siguientes textos bíblicos el que más llene tu corazón, escríbelo en varios lugares visibles a fin de que puedas leerlos durante los próximos días, grábalo en tu mente y guárdalo en tu corazón:

**“Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna.”  
Juan 3:16 NVI**

**“Todos ustedes son hijos de Dios mediante la fe en Cristo Jesús.”  
Gálatas 3:26 NVI**

**“Y ustedes no recibieron un espíritu que de nuevo los esclavice al miedo, sino el Espíritu que los adopta como hijos y les permite clamar: «¡Abba! ¡Padre!»”  
Romanos 8:15 NVI**

# ¿Quién soy?

6 SEMANAS PARA EDIFICAR TU  
IDENTIDAD Y AMOR PROPIO

## Tema 4

**¿TENGO MISIÓN  
Y PROPÓSITO?**

## ¿TENGO MISIÓN Y PROPÓSITO?

Recapitulemos lo que has aprendido hasta el día de hoy, semana tras semana en este estudio.

Aprendiste quién eres, lo especialmente que has sido concebido por tu creador. También has descubierto esas fuentes erróneas de identidad que formaron parte de tu cosmovisión y auto definición. Asimismo, has recibido tu identidad como hijo amado, deseado y anhelado por tu Padre celestial.

Hoy abordaremos un tema importante con relación al sentido de existencia, el cual consiste en responder la siguiente pregunta: ¿tengo misión y propósito? es decir, ¿cuál es la razón de mi existencia?

Dios tiene una obra maestra con la humanidad, un hermoso plan de salvación, vida en abundancia y resurrección. La historia de la humanidad no termina con guerra, dolor y muerte. Nuestra historia termina en una fiesta, con un matrimonio celestial entre nuestro Señor y Salvador Jesús y su amada iglesia, de quien tú y yo formamos parte.

En este punto, quiero enfatizar que tú lugar en el plan de Dios es vital e irremplazable. Ninguna vida es diminuta para Dios, no subestimes tu existencia y lo que puedes hacer con Dios en su hermoso plan.

En una oportunidad, recuerdo haberle dicho a Dios que me ayudara a permanecer en su

plan, en el lugar que tuviera para mí, en ese momento pude visualizar mentalmente una gran maquinaria y en ella una pequeña arandela en medio de muchos otros componentes mecánicos, podía verme como esa arandela y le pedía a Dios que aunque así de pequeña fuera mi contribución en su plan, quería estar justo allí en ese lugar. En ese momento, tuve la convicción de que no hay lugares pequeños o insignificantes en el plan de Dios, puesto, que si una arandela de un gran motor llega a caerse y no se corrige a tiempo, esto podría ocasionar un catastrófico desperfecto.

Mi confianza está en Dios, el arquitecto maestro y gran mecánico, quien nos hará permanecer en el lugar exacto que nos dió dentro de su perfecto plan.

Me acuerdo del profeta Jeremías y de sus declaraciones ante Dios cuando supo su misión y propósito, te lo dejo a continuación:

**“Vino, pues, palabra de Jehová a mí, diciendo: Antes que te formase en el vientre te conocí, y antes que nacieses te santifiqué, te di por profeta a las naciones. Y yo dije: ¡Ah! ¡Ah, Señor Jehová! He aquí, no sé hablar, porque soy niño. Y me dijo Jehová: No digas: Soy un niño; porque a todo lo que te envíe irás tú, y dirás todo lo que te mande. No temas delante de ellos, porque contigo estoy para librarte, dice Jehová.”**  
**Jeremías 1:4-12 RVR1960**

Dios, tal como formó a Jeremías con un plan previo dentro del vientre de su madre, así mismo lo ha hecho contigo, aún si no llegaste a estar en el plan de tus padres, siempre estuviste en el plan de Dios.

Parte de nuestra identidad y autoestima reposa en nuestro propósito. Lo que suele ocurrir es lo mismo que le pasó a Jeremías, quien cuando supo que Dios lo había calificado para una importante labor, le brotaron las inseguridades y se declaró incapaz, diciéndole al Señor que era un niño.

Se estima que la edad de Jeremías era para ese entonces de 20 años, una edad muy corta para desempeñar la tamaño responsabilidad de ser un profeta de Jehová en Israel. También le alegó a Dios no saber hablar, lo cual era vital para poder profetizar.

## **GOLPES EN LA AUTOESTIMA**

Quiero que sepas, que tal como con Jeremías, el enemigo y el sistema maligno que nos rodea, harán todo lo posible por golpear tu autoestima, más aún específicamente en las áreas en donde Dios va a usarte poderosamente.

Jeremías se sentía tanto inmaduro como ignorante, impedido de llevar su tarea a cabo. Esos son los mismos pensamientos de incapacidad, impotencia e incompetencia

que nos surgen cuando somos elegidos por Dios para una labor especial.

Quiero declarar sobre ti que ¡eres elegido! y decirte que tienes todo lo que necesitas para poder ejecutar tu misión y propósito en la tierra, el respaldo de tu creador, su poder y su fuerza están contigo.

Durante mi adolescencia y primeros años de adultez, me caracterizaba por ser solitaria, me sentía bastante cómoda en mi habitación sola escuchando música, leyendo libros y trabajando por mi cuenta. La verdad me sentía incompetente en las relaciones amistosas e interpersonales, así como sentía que no era muy graciosa al hablar.

En algún punto el enemigo me hizo creer estas mentiras al respecto de mí durante mi infancia, debido al rechazo y la soledad. Todo ese plan del mal estaba enfocado en golpear mi identidad y autoestima para que cuando Dios me llamara yo respondiera tal como Jeremías, desde el sentimiento de incapacidad e incompetencia.

Todos estos obstáculos y mentiras los vencí con la ayuda de Dios, creyéndole y obedeciéndolo. Muchas veces tuve que creer más en Él que en mí para continuar aferrada a su promesa y llamado. Hoy en día puedo contar que soy una mujer que ama estar en compañía, actualmente estoy rodeada de gente maravillosa que amo y valoro, me gusta relacionarme y ser de muchos amigos. He aprendido a poner límites sanos en mis relaciones y a orientarlas en el mutuo

crecimiento. Adicionalmente, me siento graciosa, cuando doy conferencias y predico suelo hacer reír a la audiencia, puedo sentir la gracia de Dios fluyendo en mí.

Quiero invitarte a que creas que Dios te ha hecho parte de su plan, que vas a hablar y a compartir con otros la salvación, que serás un hermoso instrumento para que las personas se acerquen a Jesús, que enseñarás a otros la verdad del evangelio y que serás testigo de Dios y sus maravillas en muchos lugares.

Hoy Dios te llama por tu nombre, reconociendo tu diseño y gracia especial, serás usado de manera inigualable y conocerás las bendiciones del Dios que te ha creado con misión y propósito.

## **ORACIÓN**

Padre celestial, estoy ante ti con humildad. Quiero pedirte que sanes mi autoestima de todas esas heridas que han distorsionado mi autoimagen y que me han hecho creer mentiras acerca de mi mismo.

Hoy vengo ante ti para aceptar mi misión y propósito, quiero ejecutar mi parte dentro de tu perfecto plan de vida y salvación. Quiero agradecerte por no desecharme y por estar llamándome una vez más, en esta oportunidad, no dependeré de mis fuerzas o de mi entendimiento, ahora dependo de ti y de tu fidelidad acerca de lo que desde la eternidad has dicho acerca de mí y de mi vida.



# ¿Quién soy?

6 SEMANAS PARA EDIFICAR TU  
IDENTIDAD Y AMOR PROPIO

## Tema 5

**ME ELIGIÓ A MÍ**

¡UN CAMINO DIFERENTE!

## ME ELIGIÓ A MÍ

¡UN CAMINO DIFERENTE!

Dios suele hacer cosas extraordinarias y tan fuera de lo común que pueden llegar a ser confusas. Su palabra dice que Él elige lo vil y menospreciado (1 Corintios 1:28), para ejemplificar lo anterior, es como si al ir a una venta de frutas, al ver el peor racimo de uvas, de aquellas que están golpeadas y sucias, fueran esas las que escogería para hacerlas parte de la ensalada de frutas, en vez de elegir a las más bonitas, frescas y jugosas.

Generalmente, lo que Dios ha amado y elegido, el mundo lo ha desechado, de hecho, el propio Jesús vino a los suyos, el pueblo judío y estos fueron los mismos que le dieron la espalda (Juan 1:11).

También Dios nos garantiza que cuando somos elegidos por Él, el mundo nos rechazará.

**“»Si el mundo los odia a ustedes, sepan que a mí me odió primero. Si ustedes fueran del mundo, la gente del mundo los amaría, como ama a los suyos. Pero yo los escogí a ustedes entre los que son del mundo, y por eso el mundo los odia, porque ya no son del mundo.”**  
**Juan 15:18-19 DHH**

La primera obra que hizo Dios fue hacer la luz y separarla de las tinieblas. Es claro que

la luz está predestinada a destruir la oscuridad. Cuando Dios te elige es para hacerte luz, siendo parte de tu identidad el brillar y el extinguir las tinieblas.

## **IDENTIDAD DE LUZ**

**“Ustedes son la luz de este mundo. Una ciudad en lo alto de un cerro no puede esconderse. Ni se enciende una lámpara para ponerla bajo un cajón; antes bien, se la pone en alto para que alumbre a todos los que están en la casa. Del mismo modo, procuren ustedes que su luz brille delante de la gente, para que, viendo el bien que ustedes hacen, todos alaben a su Padre que está en el cielo.”**

**Mateo 5: 14-16 DHH**

Estás llamado a ser luz, ya no eres parte de la oscuridad. El texto anterior nos deja ver tu identidad en las siguientes características:

- 1. Estás en lo alto y ya no puedes esconderte.**
- 2. Estás llamado a ser la luz que alumbre a otros.**
- 3. Eres escogido para hacer el bien.**

El mundo querrá hacerte esconder tu llamado, sus herramientas son la recriminación, la vergüenza, la culpa y el señalamiento.

Dios te ha otorgado un lugar de inmensa honra y valor, te ha encendido en tu corazón y ha vivificado tu espíritu para que seas guía, tal como lo fue Jesús.

Es importante que sepas que generalmente los primeros que se levantan en contra de que seas luz son tus seres amados y allegados, por supuesto que el mal no se quedará cruzado de brazos y querrá ponerlos en tu contra. Ahora tú eres peligroso para el enemigo, porque si tú eres luz que ilumina a los tuyos, eso producirá que los de tu casa también terminen siendo luz que iluminen a otros.

He visto como personas que aman a Dios se han alejado de su hermoso camino por la crítica de su cónyuge, por el reproche de sus hijos, por la burla de los amigos y por sentirse incomprendidos.

También es usual cuando empezamos a conocer a Dios y es nuestro centro, que se nos etiquete como "fanáticos" sólo por darle a Dios el lugar que se merece en nuestras vidas. Pero estos que nos llaman fanáticos, lo cual quiere decir, apasionados excesivos de Dios, suelen ser los mismos que sí son fanáticos y apasionados excesivos de un deporte, de una religión, de una manera de vivir, de los malos hábitos, de su orgullo, de criticar a otros y de su ateísmo.

Quiero alentarte hoy, pues yo también pasé por allí, pero me aferré a mi bello Jesús y hoy cuando veo alrededor puedo ver a mi familia creyendo en nuestro Padre celestial, han aceptado a Jesucristo y hoy también son luz para otros.

## UN CAMINO DE AMOR

“Al ver que Jesús les había contestado bien, uno de los maestros de la ley, que los había oído discutir, se acercó a él y le preguntó:

—¿Cuál es el primero de todos los mandamientos?

Jesús le contestó:

—El primer mandamiento de todos es: “Oye, Israel: el Señor nuestro Dios es el único Señor. Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas.” Pero hay un segundo: “Ama a tu prójimo como a ti mismo.” Ningún mandamiento es más importante que éstos”

**Marcos 12:28-31 DHH**

Dios te ha elegido para que vayas por el camino del amor, por ello, lo importante de que recibas su amor, para que asimismo puedas manifestarlo a otros.

Parte de ser Luz es siempre actuar activamente desde el amor en vez de actuar reactivamente desde el temor, la molestia o la frustración. Jesús nos manda a amar a nuestros enemigos y a orar por quienes nos persiguen (Mateo 5:44).

Tu luz debe permanecer siendo luz, porque estás llamado a salirte del código de conducta del mundo para actuar bajo el amor que Cristo nos enseñó, fue Él quien en la cruz pedía perdón por quienes lo estaban crucificando. Somos llamados a ir contra la corriente de un mundo cruel, egoísta y despiadado. Recuerda que nadie puede resistirse al amor de Dios fluyendo en ti.

Te confieso que aún cuando no ha sido fácil mi llamado, pues he lidiado con lo crudo de la humanidad, con el engaño, la hipocresía, la maldad, la rebeldía, el egoísmo, la idolatría y he sido abandonada por quienes dijeron amarme; este llamado de Dios es lo más maravilloso que me ha ocurrido.

He aprendido que lidiamos con gente quebrada y que tal como nos enseñó Jesús, los sanos no necesitan médico, somos nosotros los enfermos quienes necesitamos al buen pastor quien siempre nos recibe, nos ama, nos sana y nos alienta, nuestro buen pastor es Cristo.

## **ORACIÓN**

Gracias Padre por haberme elegido y por hacerme luz. Te pido valor y confianza para poder brillar en medio de las tinieblas, mi confianza está puesta en ti.

Jesucristo, te pido que me enseñes a recibir tu amor incondicional con el que cada día y a pesar de mis errores me amas. También te pido que me enseñes a amar a mi prójimo y a mis enemigos, dame de tu amor y compasión ilimitada, dame un nuevo corazón como el tuyo.

Espíritu Santo, amado amigo, guíame en el camino que me toca transitar, pues Tú eres la ayuda que Jesús me dejó en la tierra.

Todo esto te lo pido Dios de todo corazón, gracias por oírme y atenderme. Amén.

## **ACTIVIDAD DE EDIFICACIÓN**

1. Esta semana comparte de lo que has aprendido en este estudio con alguien que lo necesite, siendo así luz en medio de sus tinieblas.
2. Ora por quienes te persiguen y pide a Dios perdón para ellos.
3. Cuéntale a tu líder cómo te fue con las asignaciones.

# ¿Quién soy?

6 SEMANAS PARA EDIFICAR TU  
IDENTIDAD Y AMOR PROPIO

## Tema 6

**SIEMPRE VUELVO A  
LA FUENTE**

## **SIEMPRE VUELVO A LA FUENTE**

Estamos llegando al fin de este estudio, no obstante, es apenas el comienzo de un camino de edificación continua de tu identidad y autoestima. Aún cuando has sido equipado con poderosas herramientas, no significa que en un futuro no vuelvan esas creencias erróneas con las que has manejado tu vida.

Contemplando lo anterior, he decidido dejarte una lección vital para los días venideros, lo cual es un punto de reinicio para cada vez que lo necesites, si te pierdes en el camino, no dudes en usarla para volver al lugar de arranque en Cristo Jesús.

**“»Yo soy la vid, y ustedes son las ramas. El que permanece unido a mí, y yo unido a él, da mucho fruto; pues sin mí no pueden ustedes hacer nada. El que no permanece unido a mí, será echado fuera y se secará como las ramas que se recogen y se queman en el fuego”**

**Juan 15:5-6 DHH**

### **JESÚS ES TU FUENTE DE SEGURIDAD**

**“Yo soy la vid, y ustedes son las ramas...”**

**Juan 15:5 DHH**

Lo que siempre debes recordar es que Jesús es tu fuente de sustento, cuando sientas que

no puedes amarte, recibe su amor, cuando no tengas seguridad en ti, recibe su seguridad, cuando olvides que vales y te sientas insignificante, recibe el valor que te dió en la cruz, cuando te falten fuerzas para creer, toma sus fuerzas y ten ánimo.

Él es la vid, lo cual quiere decir, que es el arbusto conectado a la tierra celestial, siendo así, tu conexión con la vida del Espíritu. Tú eres la rama, por ello, para reverdecer y crecer continuamente, necesitas mantenerte conectado a Jesús quien completa lo que te falta, manteniéndote vigente, dándote vida y vida en abundancia.

## **NECESITAS PERMANECER PARA DAR FRUTOS**

**“...El que permanece unido a mí, y yo unido a él, da mucho fruto; pues sin mí no pueden ustedes hacer nada” Juan 15:5 DHH**

Tener la identidad y el autoestima que permanezcan en Jesús, hará que produzcas frutos. Tu vida empezará a manifestar el poder de Dios y empezarás a convertirte en un conquistador de aquellas áreas que han estado en pérdida y estancamiento.

Enfatizo en que ¡necesitas permanecer en Jesús! desconectado de Él es imposible que produzcas frutos dignos del cambio que estás viviendo, olvídate de la independencia, estás unido a su fuente de vida y sustentamiento.

## ¿CÓMO PERMANECER EN JESÚS?

“pero el Señor me ha dicho: «Mi amor es todo lo que necesitas; pues mi poder se muestra plenamente en la debilidad.» Así que prefiero gloriarme de ser débil, para que repose sobre mí el poder de Cristo. Y me alegro también de las debilidades, los insultos, las necesidades, las persecuciones y las dificultades que sufro por Cristo, porque cuando más débil me siento es cuando más fuerte soy”

2 Corintios 12:9-10 DHH

1.- Entendiendo que su amor es todo lo que necesitas, en medio de toda circunstancia, en cualquier tiempo de tu vida, solo necesitas a Jesús.

Recientemente, me hicieron una cirugía de útero, luego de la operación y bajo los efectos de los calmantes yo le decía a la enfermera y a la doctora que me acompañaban, que Jesús era lo más importante de mi vida, la doctora me replicó preguntándome: “¿y la familia y los amigos?” a lo que respondí balbuceando por los efectos de los anestésicos: “Jesús es el único que estará conmigo desde el nacimiento hasta el sepulcro.” Realmente amo y valoro a mi familia y a la gente que Dios ha puesto en mi vida, pero tengo una certeza en mi corazón, y es que en los momentos en donde inevitablemente estoy sola, en una cirugía, en un dolor, en el temor y en el luto, sé que Jesús es el único que puede estar conmigo y sustentarme con su amor.

Sabiendo esto, vas a poder permanecer en Él siempre y ser completo en su amor.

## 2.- Entendiendo que su poder se manifiesta en tu debilidad:

El mundo en el que vivimos odia y recrimina la debilidad, pareciera que la lepra moderna es la debilidad. Ser débil, tener carencias, dificultades y poca fuerza en algún área, es motivo de señalamiento.

Para algunos esconder sus debilidades se ha convertido en una cárcel y piensan que si las personas supieran cuáles son, no los querrían. Otros viven mostrando sus debilidades y carencias, hambrientos de un poco de compasión, lo más cercano al amor que puedan recibir de su entorno. En los dos casos anteriores hay un manejo y concepción erróneos de la debilidad.

**“...pero el Señor me ha dicho: «Mi amor es todo lo que necesitas; pues mi poder se muestra plenamente en la debilidad.»”**

**2 Corintios 12:9 DHH**

El apóstol Pablo nos comparte en el texto anterior como Dios lo guió a concebir y a manejar su debilidad, le dijo: “aprovecha tu debilidad, ella es la llave que activa mi poder en tu vida” (mi interpretación personal).

Jesús te está invitando a usar la debilidad en vez de lamentarte por ella, mientras otros se limitan por sus debilidades, tú vas a recibir el poder de Dios aún en medio

de ellas. Dios te insta a ir a la conquista, diciéndote que lo va a hacer contigo y que tu vida será maravillosa.

3.- Alegrándote en medio de la adversidad:

**“Y me alegro también de las debilidades, los insultos, las necesidades, las persecuciones y las dificultades que sufro por Cristo, porque cuando más débil me siento es cuando más fuerte soy”**

**2 Corintios 12:10 DHH**

Otra manera de permanecer en Jesús es alegrándote en toda circunstancia. En el reino de Dios, a donde tú perteneces, ser dependiente de Dios, ser rechazado, sufrir, y vivir dificultades, te fortalece.

El sistema del mundo te vende redes sociales de gente feliz, sin aparentes dificultades, haciéndote creer que allí se encuentra la plenitud y la fuerza, en cambio, Dios te dice que aún en las circunstancias más difíciles Él estará allí para fortalecerte y que en medio de ellas se está gestando una fuerza superior en ti para los días que vienen.

4.- Siendo parte de la iglesia, el cuerpo de Cristo:

**“Pues bien, ustedes son el cuerpo de Cristo, y cada uno de ustedes es un miembro con su función particular”**

**1 Corintios 12:27 DHH**

El permanecer en Jesús es también ser parte de su iglesia. En Cristo la iglesia no es el templo, en su lugar, Él la ha concebido y descrito como un cuerpo, en donde Jesús es la cabeza y nosotros somos su cuerpo en la tierra.

Para permanecer vivos, llenos de fuerza, y estar vigentes, necesitamos estar conectados a la vida de la iglesia.

Desde que conocí a Cristo, Él me ha inquietado con pertenecer y cuidar a su iglesia, sé cuanto Jesús la ama, de hecho, su palabra dice que Él viene por ella (Efesios 5:27). Ser parte de su iglesia ha sido maravilloso para mí, sosteniéndome con fe y animada aún en los momentos más difíciles, también, en su iglesia he recibido los momentos de mayor gratificación y me he sentido vivificada con la vida que fluye de ella.

En una ocasión, en medio de un vuelo en el que estaba, hubo una turbulencia y tuve miedo de morir, pero Dios me calmó con estas palabras: "aún no morirás, porque vas a amar mucho a mi iglesia y la vas a cuidar como está en tu corazón por tu amor hacia ella."

La iglesia es imperfecta porque es la comunión de personas débiles y necesitadas, pero también es la amada de nuestro Señor que murió por ella, la santificará y volverá para buscarla.

Te invito a ser parte de su iglesia, a amarla y a cuidarla, a permanecer en ella, Dios te

está guiando a tener un lugar activo en su cuerpo, a ser un órgano vivo dentro de él.

## **ORACIÓN**

Gracias Dios porque siempre estás para mí, quiero permanecer pegado a ti amado Jesús y ser esa rama que lleve muchos buenos frutos, recibiendo tu amor a cada momento porque es lo único que necesito. Hoy me reconcilio con mis debilidades y necesidad de ti, no me detendré, pues tu poder actuará en mí.

Me alegro y aún me gozaré en medio de las dificultades, sabiendo que cada una producirá en mí fortaleza y tú me enseñarás a ser resiliente.

Acepto que soy parte de tu cuerpo y me comprometo contigo a amar y cuidar tu iglesia, guíame a mi lugar de asignación y guarda mi corazón para ver a tu iglesia cómo tú la ves, esa novia hermosa que vendrás a buscar.

Mi identidad está en ti Padre celestial y fundamentada en el valor que Cristo ha pagado por mi vida. Nunca más seré la misma persona, en el nombre de Jesús, amén.

## **ACTIVIDAD DE EDIFICACIÓN**

1. Escribe a continuación los principales aprendizajes que obtuviste durante el estudio de este libro en cada tema.

Tema #1. \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Tema #2. \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Tema #3. \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Tema #4. \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Tema #5. \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Tema #6. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**2. Asiste a la Iglesia, empieza a hacer vida de crecimiento y comunidad dentro del cuerpo de Cristo. No lo demores, empieza esta misma semana.**

**3. Comparte tu testimonio por las redes sociales de lo que fue este estudio para ti etiquetando en Instagram a @tupastorameri @pastorjosepher y @ijcglobal.**



## ACERCA DE LA AUTORA

Meri y Josepher Contreras, son los fundadores del ministerio IJC GLOBAL.

IJC GLOBAL se lanzó en 2015 con la visión de ver a personas alejadas de Dios resucitadas a la vida en Cristo, enseñándoles el evangelio de gracia, amor y paz, alcanzando así al mayor número posible de almas en todas las latitudes de la tierra.

Meri disfruta tener un asiento en primera fila, para apoyar y respaldar a su esposo mientras predica y para ver a las personas crecer en su fe.

El pastor Josepher y Meri viven en Caracas, Venezuela, con sus dos hijos, Christine y Josepher.

En su anhelo por apoyar a las mujeres han creado la Fundación Mujer Inolvidable, la cual es presidida por Meri, brindándoles a las féminas capacitaciones continuas y ayudándolas en su crecimiento personal integral.

Meri ama escribir, crear y diseñar contenido de valor para las redes sociales, a través de reels, historias y publicaciones que edifiquen y fortalezcan a la mujer.

Síguela en 

**Instagram: @tupastorameri**

**YouTube: Tu Pastora Meri**